Regolamento d'istituto per l'accesso e l'utilizzo delle palestre a servizio dell'Istituto Comprensivo Assisi 3 (REV.0)

(elaborato dal Collegio dei Docenti con Del.n.29 del 5.11.2024)
(adottato dal Consiglio di Istituto con Del.n.11 del 10.12.2024)

Il presente Regolamento interno si applica agli immobili con destinazione d'uso di palestra, palazzetto dello sport di proprietà del Comune di Assisi a servizio delle attività educative dell'Istituto Comprensivo Assisi 3:
1) Palestra sita in via Michelangelo n.26 Palazzo di Assisi,
2) Palazzetto dello sport in via Croce n. 38 Petrignano di Assisi.

Esso si articola in tre sezioni:
a) Regole di utilizzo
b) Regole di comportamento
c) Utilizzo e conservazione degli ambienti e dei materiali tecnico-sportivi.

REGOLE DI UTILIZZO

Art. 1 – Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso sul piano palestra (terreno di gioco) con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare la pavimentazione e la tracciatura dei campi di gioco.

Art. 2– Durante le lezioni di educazione fisica/educazione motoria sono ammesse in palestra fino a un massimo di due classi contemporaneamente - secondo quanto stabilito dall'orario scolastico.

Art. 3 – L'orario scolastico di utilizzo della palestra per le classi della scuola secondaria di primo grado e primaria è di norma in orario antimeridiano fino al termine delle lezioni.
La scuola primaria svolge attività educative curricolari anche nel pomeriggio di giovedì fino alle ore 16.20.
La scuola secondaria svolge attività educative co-curricolari (gruppo sportivo) nel pomeriggio di martedì fino alle ore 16.20.

Art. 4 – L'accesso alla palestra è consentito solo durante le ore di educazione fisica/educazione motoria ed in presenza dell'insegnante specifico cui è assegnato l'insegnamento. Non sono consentiti accessi per attività non previamente autorizzate dal Dirigente scolastico. Per lo svolgimento di tali attività è richiesto il rispetto di quanto definito all'art. 1.

Art. 5 – E' presente in palestra una cassetta di pronto soccorso specifica assegnata dalla scuola all'impianto.

REGOLE DI COMPORTAMENTO

Art. 6 – Durante le ore di educazione fisica/educazione motoria ogni alunno deve:
a. indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica, privo di fibbie o parti metalliche;
b. fornirsi del materiale richiesto **per la pratica sportiva**: scarpe sportive pulite (da indossare nello spogliatoio prima di accedere in palestra), abbigliamento sportivo (tuta, calzoncini, maglietta di ricambio), piccolo asciugamano, salviettine umidificate (facoltative);
c. comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell'ambiente;
d. informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve;
e. rispettare le norme igieniche.

Gli alunni con esonero annuale e/o temporaneo (anche giornaliero) nel corso dell'attività pratica in palestra, devono essere presenti in palestra sotto la vigilanza dell'insegnante della classe e per l'accesso alla palestra devono comunque indossare scarpe sportive pulite.

Art. 7– Durante le ore di educazione fisica agli alunni non è consentito:
a. indossare oggetti che possono risultare pericolosi per l'incolumità personale e altrui (es. fermagli, spille, collane, anelli, bracciali, orologi);
b. utilizzare la palestra e i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante e senza specifica indicazione dello stesso;

c. usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri;lontanarsi dal gruppo classe senza l'autorizzazione di un docente;
d. allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione di un docente;
e. stazionare negli spogliatoi;
f. consumare cibi in palestra o negli spogliatoi.

Art. 8 – Durante il tragitto classe-palestra gli alunni, accompagnati dall'insegnante, devono procedere ordinatamente e in silenzio. L'ingresso/uscita in palestra avverrà dal solo ingresso principale. Non è consentito l'uso di altri accessi.

Art. 9 – Nel corso della lezione, è necessario mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo.

Art. 10 – E' vietato prendere attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante; al termine della lezione, in seguito ad opportune indicazioni, gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto.

Art. 11 – Eventuali danneggiamenti volontari alle strutture della palestra, dello spogliatoio e del campo sportivo, nonché agli oggetti, arredi e attrezzi, sono considerati mancanze disciplinari e saranno oggetto di sanzioni disciplinari. Ove si registri il danneggiamento di un bene di proprietà della scuola o in dotazione dell'impianto il danneggiatore dovrà per tramite dei suoi genitori procedere alla sostituzione o rimborso pecuniario del bene danneggiato.

Art. 12 – L'ingresso allo spogliatoio, nell'assoluto rispetto del locale, è consentito una classe per volta ed è limitato alle celeri operazioni di cambio degli indumenti e di pulizia, inoltre, in caso di bisogno, all'uso dei servizi igienici.

Art. 13 – Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi denaro, cellulari, orologi ed altri oggetti di valore, nella palestra e nello spogliatoio. L'insegnante non è tenuto a custodire tali oggetti e/o valori ed a rispondere di eventuali ammanchi.

Art. 14 – E' vietato introdurre e consumare cibi e/o bevande nello spogliatoio e in palestra (è consentito e consigliato portare esclusivamente l'acqua).

Art. 15 – L'eventuale infortunio di un alunno avvenuto durante lo svolgimento delle attività di motoria del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro lafine dell'orario scolastico del giorno in cui è avvenuto da parte dello studente/essa.

Art. 16 – È vietato fare uso del telefono cellulare da parte degli alunni durante le lezioni pratiche e teoriche e per tutto il tempo in cui si permane nell'impianto sportivo. Chiunque contravvenga a tale disposizione commette una mancanza disciplinare e sarà oggetto di sanzione disciplinare.

Art. 17 – Ogni studente deve prendersi cura della propria sicurezza e della propria salute e di quella dei suoi compagni su cui possono ricadere gli effetti delle sue azioni o omissioni, conformemente alla sua formazione ed alle istruzioni e ai mezzi forniti dalla Dirigente Scolastica e dagli insegnanti di Scienze Motorie.

UTILIZZO E CONSERVAZIONE MATERIALE E AMBIENTI

Art. 18 – Il materiale e gli ambienti sono affidati agli insegnanti di educazione fisica che ne tutelano la correttezza di uso e la conservazione ed ai collaboratori scolastici assegnati alla palestra per le attività di pulizia che ne curano la buona conservazione. Il materiale sportivo in uso è collocato e conservato in idonei spazi in uso esclusivo alla scuola. Tali spazi possono essere chiusi con chiave che vengono assegnate in copia ai docenti in avvio di a.s. e che debbono essere riconsegnate al termine delle attività. Tutto il materiale al termine dell'utilizzo deve essere riposto nei contenitori e spazi dedicati a cura del docente di ed. Motoria che ha la responsabilità della sua idonea conservazione.

Art. 19 – Danneggiamenti della struttura della palestra (es. muri interni ed esterni, bagni, spazi di ripostiglio) e della dotazione della palestra (es. attrezzature audio, attrezzature ginniche) devono essere immediatamente segnalati per iscritto dagli insegnanti o dai collaboratori al Dsga ed al Dirigente scolastico. La tipologia del danno deve essere documentata tramite foto.

Art. 20 – Ogni alunno che ha in uso la palestra deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

Art. 21 – Tutte le attività che si svolgono in palestra debbono svolgersi in sicurezza. Gli insegnanti devono

informare gli alunni sulle norme di sicurezza per l'utilizzo dei materiali e sulle modalità di evacuazione dell'impianto sportivo attraverso la conoscenza della segnaletica delle vie di fuga. E' programmata con ogni gruppo ed in relazione alla fascia di età una simulazione di evacuazione in avvio di anno scolastico. Ogni palestra è dotata di una cassetta di emergenza ubicata in prossimità delle vie di fuga che in fase di evacuazione può essere portata all'esterno dall'adulto di riferimento presente al momento dell'emergenza in fase di evacuazione.

Petrignano, 16 ottobre 2024