

# Istituto Comprensivo Assisi 3

sito web: [www.istitutocomprensivoassisi3.edu.it](http://www.istitutocomprensivoassisi3.edu.it)



Petrignano di Assisi, 18.05.2020

## CIRCOLARE n. 323

**AL PERSONALE  
IC ASSISI 3**

**AL DSGA**

**AI RSL Cosimetti MRita**

**Registro  
e-mail (dominio scuola)**

**p.c. RSPP Ing CF Piccioni  
e-mail**

**P.c. MC dott.sa M.Fogu  
e-mail**

**Oggetto: Informativa per tutti i lavoratori uso DPI in attuazione misure di contrasto e contenimento della diffusione del COVID-19 – Procedure di sicurezza COVID-19**

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

In attuazione delle misure previste dal Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del Covid-19 negli ambienti di lavoro del 24.4.2020 si trasmettono per necessaria presa visione;

fornisce informativa di cui all'oggetto,  
acquisito parere tecnico all'RSPP, ing CF.Piccioni,

a tutto il personale su regole fondamentali di prevenzione generale e corretto impiego di dispositivi individuali di cui si richiede adozione in tutti gli ambienti dell'istituto con richiesta di applicazione anche a soggetti esterni temporaneamente presenti nell'istituto.

### **Per avvenuta presa visione della circolare informativa ed informazione**

Tutto personale dovrà procedere alla compilazione del modulo google:

<https://forms.gle/5v5LyNqj3j9Ba8Em8>

**Il dirigente scolastico**

**Sandra Spigarelli**

## PREMESSA

### Termini e definizioni

#### **Caso sospetto di COVID 19 che richiede l'esecuzione di test diagnostico**

Una persona con infezione respiratoria acuta (insorgenza improvvisa di almeno uno dei seguenti segni e sintomi: febbre oltre 37,5° C, tosse e difficoltà respiratoria) e senza un'altra eziologia che spieghi pienamente la presentazione clinica e che abbia effettuato spostamenti o residenza in un Paese/area in cui è segnalata trasmissione locale (tener conto della situazione epidemiologica nazionale aggiornata quotidianamente sul sito del Ministero della Salute), nonché l'insorgenza della sintomatologia abbia soddisfatto **almeno una** delle seguenti condizioni:

- contatto stretto con un caso probabile o confermato di infezione di COVID-19;
- essere stato in zone con presunta trasmissione diffusa o locale.

#### **Caso probabile**

Un caso sospetto il cui risultato del test per SARS-CoV-2 è dubbio o inconcludente utilizzando protocolli specifici di Real Time PCR per SARS-CoV-2 presso i Laboratori di Riferimento Regionali individuati o è positivo utilizzando un test pan-coronavirus.

#### **Caso confermato**

Un caso con una conferma effettuata presso il laboratorio di riferimento dell'Istituto Superiore di Sanità per infezione da SARS-CoV-2, indipendentemente dai segni e dai sintomi clinici.

#### **Contatto stretto**

- una persona che vive nella stessa casa di un caso COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso COVID-19 (es. stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19, a distanza minore di 1 metro e di durata maggiore a 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso con un caso COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 1 metro;
- un operatore sanitario od altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso COVID19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei.

Il collegamento epidemiologico può essere avvenuto entro un periodo di 14 giorni prima dell'insorgenza della malattia nel caso in esame.

In attuazione della "fase 2" (riapertura delle attività, limitazione delle disposizioni restrittive per la popolazione, ecc.) è opportuno mantenere comunque alta l'attenzione e attuare delle misure preventive ed organizzative ed essere pronti a gestire una possibile emergenza causata dall'attivazione di focolai epidemici.

## Procedura utilizzo DPI (mascherine e guanti)

### Elenco dei DPI

Maschera cd. chirurgica	In dotazione a tutti i lavoratori. Si ricorda che, nell'attuale situazione ambientale di tipo epidemico, ipotizzando la presenza di soggetti asintomatici SARS CoV 2 positivi, è opportuno che tutti i lavoratori, in particolare se condividono spazi comuni, indossino la mascherina medico- chirurgica in maniera tale da ottenere una protezione reciproca. La mascherina medico-chirurgica è comunque assolutamente necessaria qualora l'attività imponga di lavorare a distanza inferiore ad un metro l'uno dall'altro e non siano possibili altre soluzioni organizzative.
Maschera cd. chirurgica	Deve indossarla un lavoratore che manifesti sintomi associabili con COVID-19 (mal di testa, congiuntivite, raffreddore, tosse, febbre), in attesa delle indicazioni del personale medico; nel frattempo il lavoratore deve rimanere in un locale isolato, esclusivamente in contatto telefonico con gli addetti



Maschera FFP2/FFP3	Se disponibile, utilizzarla esclusivamente in situazioni emergenziali, quali la presenza di un caso sospetto negli uffici dell'Istituto o necessità inderogabile di agire nei confronti del caso sospetto
Guanti impermeabili mono-uso	In dotazione a tutti; devono indossarli: <ul style="list-style-type: none"><li>• coloro che entrino in contatto con oggetti o superfici toccate da altre persone</li><li>• sempre, durante le operazioni di pulizia e disinfezione del posto di lavoro</li></ul>

## 1. Mascherina chirurgica

A tutti i lavoratori vengono messe a disposizione le necessarie mascherine tipo chirurgiche; queste possono essere realizzate in ottemperanza all'art. 16 c. 2 del D.L n. 18 del 17 marzo 2020 e della Circolare del Ministero della salute del 18 marzo 2020.

I lavoratori si presentano all'ingresso del posto di lavoro con la mascherina già indossata.

Ogni lavoratore richiede al proprio preposto/DSGA la fornitura di ulteriori dispositivi all'esaurimento della fornitura. Le mascherine consegnate sono ad uso personale ed il loro uso deve avvenire all'interno dell'orario lavorativo.

## 2. Mascherina FFP2/FFP3

Questo tipo di mascherina deve essere utilizzato:

- in caso di situazione emergenziale nella sede di lavoro, con necessità di avvicinarsi ad una persona che manifesti sospetto di positività. Si ricorda al personale di non rendersi collaborativo con la persona sospetta, ma posizionarlo in zona isolata (meglio locale chiuso<sup>1</sup>), fargli indossare una mascherina e telefonare urgentemente ai mezzi di soccorso (118 o 1500 o 800 636363) per comunicare l'emergenza e chiedere assistenza e soccorso. <sup>2</sup>

Svolgere tutte le operazioni a distanza di sicurezza, sia per non avere le necessarie competenze, sia per non avere conoscenza delle necessarie procedure sanitarie (in carico al personale sanitario e di emergenza) e di ambienti isolati dove effettuare vestizione e successiva svestizione con tutti gli idonei DPI (oltre alla maschera, guanti, indumenti, visiera, ecc.).

- Tali mascherine sono disponibili presso la cassetta di pronto soccorso (*kit* apposito).

Si riportano di seguito le istruzioni per l'indossamento delle mascherine.

<sup>1</sup> In caso di avvenuta situazione emergenziale, la struttura sarà chiusa per almeno 24 ore e il locale e le altre aree frequentate dal contagiato (o sospetto) dovranno essere sanificate.

<sup>2</sup> In caso di isolamento momentaneo dovuto al superamento della soglia di temperatura o al pervenire di sintomi riconducibili al COVID-19, dovrà essere garantita la riservatezza e la dignità del lavoratore interessato dalla misura preventiva.

## Istruzioni Indossamento mascherina

1. prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica (igienizzanti per le mani concentrazione di alcool di almeno il 60%)
2. copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto
3. evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani
4. quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; infatti sono maschere monouso
5. togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani.

### Procedura

1. Aprire la maschera
2. Sagomarla sulle fattezze del naso
3. Infilare la sezione inferiore della cinghia sulla testa attorno al collo
4. Infilare successivamente quella superiore sopra le orecchie

Dopo avere sagomato la clip attorno al naso e avere garantito una buona adesione sul viso, è necessario eseguire due test di controllo:

5. Portare la mani come mostrato nella fig.5 ed espirare in modo vigoroso.
6. Portare la mani come nella fig.6 ed inspirare vigorosamente.





### 3. Guanti

Sono ritenuti idonei per la protezione generale da agenti biologici in applicazione delle precauzioni standard. Ogni lavoratore dispone di guanti mono-uso e li custodisce presso la propria postazione. All'arrivo presso il luogo di lavoro il lavoratore si disinfetta (o si lava accuratamente con acqua e sapone) le mani e indossa i guanti avendo cura di non avere nessun contatto con le mani prima di indossarli. Ogni lavoratore richiede al proprio preposto la fornitura di ulteriori dispositivi all'esaurimento dei guanti mono-uso.

#### **Indicazioni dell'ISS sull'utilizzo dei guanti:**

I guanti servono a prevenire le infezioni a patto che non sostituiscano la corretta igiene delle mani che deve avvenire attraverso un lavaggio accurato con acqua e sapone per almeno 60 secondi, sono ricambiati ogni volta che si sporcano ed eliminati in appositi contenitori predisposti e specificamente identificati; non devono venire a contatto con bocca naso e occhi.

#### Come indossare i guanti

Prima di indossare i guanti, bisogna lavarsi le mani, come sopra indicato.

Controllare che siano della giusta misura: né troppo stretti (rischiano di rompersi), né troppo larghi (rischiano di non isolare).

Verificare che non siano difettosi o già bucati.

Indossarli facendo sì che coprano bene anche il polso.

#### Come togliere i guanti

Dal momento che la superficie esterna degli stessi è potenzialmente contaminata, non toccarla mai.

Qualora lo si facesse inavvertitamente, igienizzarsi le mani o lavarsi bene le mani, prima possibile.

Procedere a sfilare il primo guanto aiutandosi con l'altra mano: prendere con indice e pollice un lembo del guanto vicino al bordo (quello che sta verso il polso), sollevarlo e infilare il dito medio (della stessa mano utilizzata da indice e pollice) e tirare leggermente, ruotando la mano del primo guanto. Il guanto si sfilava rovesciandosi su se stesso.

Con la mano senza il guanto, infilare il dito sotto il bordo del guanto della mano opposta.

Sollevarlo e sfilarlo facendo in modo che si rovesci su se stesso, inglobando anche l'altro guanto.

La superficie contaminata rimane all'interno. Lavare le mani.

Mentre si indossano i guanti monouso non toccarsi mai la bocca, il naso e gli occhi!

#### **Pause**

Per effettuare la pausa, rimuovere i guanti e lavarsi le mani.

Dopo la pausa procedere ad indossare un nuovo paio di guanti seguendo tutte le indicazioni sopra riportate.

#### **Smaltimento**

Mascherine e guanti monouso devono essere gettati negli appositi contenitori predisposti e opportunamente identificati e smaltiti come rifiuto indifferenziato (situazione NON CoViD-19).

### **Procedura pulizia ambienti di lavoro**

Gli uffici e tutti gli ambienti di lavoro devono essere tenuti in rigorose condizioni di pulizia.

I pavimenti, le superfici ed i piani di lavoro devono essere puliti con prodotti dedicati, seguendo attentamente le istruzioni e rispettando i dosaggi d'uso raccomandati.

Le tastiere, i mouse, i telefoni, le maniglie e le parti di apparecchiature utilizzate e manipolate continuamente devono essere pulite ed igienizzate, anche con fazzoletti / salviette igienizzanti.

In tutti i casi le pulizie devono essere eseguite con guanti e/o dispositivi di protezione individuale.

Areare i locali sia durante che dopo le pulizie.

In caso di sanificazione, questa attività verrà organizzata e svolta a cura di imprese qualificate, che dovranno rilasciare la necessaria certificazione di avvenuta sanificazione.



Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

#### PRIMA DI

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

#### DOPO

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

*Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica.*

*Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (hand sanitizers),*

*a base alcolica. Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece*

*si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica. Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci.*

*Se si usano frequentemente possono provocare secchezza della cute.*

*In commercio esistono presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne.*

*L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.*



Ministero della Salute

Direzione generale della comunicazione  
e dei rapporti europei e internazionali  
Ufficio 2

siampa

Centro Stampa Ministero della Salute

Finito di stampare nel mese di gennaio 2020

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)



Previene  
le infezioni  
con il corretto  
lavaggio  
delle mani

## con acqua e sapone

occorrono 60 secondi



- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

## con la soluzione alcolica

occorrono 30 secondi



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

## Procedura controllo rispetto regole e procedure igienico sanitarie

Il personale dovrà, ad inizio e fine turno e durante l'orario di lavoro, effettuare i seguenti controlli:

- 1) Accesso negli ambienti scolastici, previo appuntamento e se indifferibile, di un utente alla volta che indossa mascherine e guanti monouso (*gestione utenti*);
- 2) È rigorosamente vietato l'ingresso nei luoghi di lavoro non accessibili al pubblico ad estranei, anche se dotati di mascherine e guanti (*gestione utenti*);
- 3) Rispetto delle distanze interpersonali pari ad almeno un metro (*gestione personale e utenti*);
- 4) Utilizzo dei DPI: il personale indossa mascherina e guanti (*gestione personale*);
- 5) Evitato qualsiasi assembramento di personale, anche involontario; nel caso richiedere di disperdersi (*gestione personale e utenti*);
- 6) Effettuata la igienizzazione delle apparecchiature utilizzate, compresi tastiere, mouse, telefoni, eventuali maniglie di porte di accesso di competenza (*gestione personale*);
- 7) Verificato che i materiali per la pulizia e igienizzazione non siano esauriti, altrimenti provvedere a segnalarlo e richiederlo all'amministrazione o al personale preposto (*gestione personale*);
- 8) Una volta tolti i DPI, siano gettati negli appositi contenitori e opportunamente identificati (*gestione personale*);
- 9) Rispettare in generale le norme igienico sanitarie previste dai decreti (in particolare il DPCM del 26.04.2020) di contrasto e contenimento del COVID-19 (*gestione personale e utenti*).

Si allega l'allegato 4 del DPCM del 26 aprile 2020, come supporto al protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro.

## Allegato 4

### Misure igienico-sanitarie

1. lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si stamutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.



# Istituto Comprensivo Assisi 3

sito web: [www.istitutocomprensivoassisi3.edu.it](http://www.istitutocomprensivoassisi3.edu.it)

